

**CORSA E CAMMINATA DEI DUE PARCHI
DALL'INFERNO ALL'INFERNACCIO
Seconda Edizione**

**DOMENICA 18/09/2022 a partire dalle ore 09.00 (partenza ore 09.30)
Località RUBBIANO di MONTEFORTINO (FM)**

**ISCRIZIONI COMPETITIVA ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI' 15
SETTEMBRE 2022 (ore 23.59)**

**ISCRIZIONI ECOPASSEGGIATA ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 16
SETTEMBRE 2022 (ore 23.59)**

REGOLAMENTO

Indice:

- Presentazione (pag. 1);
- 1. Modalità di svolgimento della manifestazione-regole generali:
 - A) Corsa Competitiva (da pag. 2);
 - B) Non competitiva “a passo libero” (da pag. 3)
 - C) Ecopasseggiata (da pag. 4);
- 2. Quote di partecipazione (pag. 5);
- 3. Termini e modalità di iscrizione (pag. 6);
- 4. Percorsi (pag. 6);
- 5. Programma (pag. 7);
- 6. Premi (pag. 8);
- 7. Diritti di immagine (pag. 8);
- 8. Liberatoria (pag. 8).

PRESENTAZIONE

Il Festival dei due Parchi presenta la seconda edizione della manifestazione "**DALL'INFERNO ALL'INFERNACCIO**" - inaugurata nel 2021 nell'ambito del progetto SPORThERITAGE promosso dalla Polisportiva AntropoSport nel contesto dei programmi ERASMU+ della UE - dedicata a tutti coloro, corridori e camminatori, grandi e piccini, di tutte le età, singoli, coppie, famiglie, nonni e nipoti, ecc., che vorranno trascorrere una mattinata all'aria aperta, immersi nelle bellezze naturali del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, alla scoperta e/o riscoperta del territorio dell'Infernaccio, tra il Monte Prioria e il Monte Sibilla, del sentiero-natura, delle Gole sino all'Eremo, in un incontro tra arte, sport e cultura.

Anche quest'anno infatti, rinnovando l'iniziativa nata in occasione del 700esimo anniversario della morte del Poeta Dante Alighieri, nel corso dell'evento verrà data lettura di brevi passi della Divina Commedia e sarà possibile assistere ad una performance di Pole Dance della classe di danza dell'insegnante Laura Moretti.

I camminatori, poi, potranno attraversare le Gole dell'Infernaccio e giungere sino all'Eremo di S. Leonardo, visitabile solo dall'esterno causa inagibilità per terremoto, mentre i corridori saranno impegnati in un percorso panoramico.

Al termine, per tutti gli iscritti (camminatori e corridori) LENTICCHIA PARTY = ristoro finale a base di lenticchia.

L'evento è realizzato con il Patrocinio della Regione Marche, dei Parchi Nazionali del Gran Sasso e Monti della Laga e dei Monti Sibillini, nonché con la collaborazione tecnica della POLISPORTIVA ANTROPOSPORT e quella organizzativa dell'ANTROPOSERVICE SAS.

Saranno previste:

- CORSA per possessori di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA, su percorso complessivo di circa **21,9 km** (con **anello di 6,2 km da ripetere n. 3 volte**);
- NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO sullo stesso percorso della competitiva con possibilità di lunghezze diverse pari a circa 9, 15, 21,9 Km a seconda di quante volte si voglia percorrere l'anello di 6,2 km;
- ECOPASSEGGIATA su percorso di circa 7 Km (ANDATA E RITORNO) - chi vorrà, in base alle proprie possibilità, potrà abbreviare il percorso tornando indietro alla postazione di partenza/segreteria

La manifestazione si svolgerà con partenza e arrivo da **LOCALITA' RUBBIANO di MONTEFORTINO (FM)**, nei pressi del prefabbricato in legno "Ufficio Informazioni" all'imbocco del sentiero per le **GOLE DELL'INFERNACCIO**

LA MANIFESTAZIONE VERRA' SVOLTA NELL'OSSERVANZA DEI PROTOCOLLI MSP ITALIA/FIDAL E DI OGNI ALTRA MISURA, NAZIONALE E/O REGIONALE, DI PREVENZIONE, CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 VIGENTI ALLA DATA DI SVOLGIMENTO DELLA STESSA.

LA DATA E LE MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO SONO SUSCETTIBILI DI VARIAZIONE IN RELAZIONE ALL'EVOLUZIONE DELL'ANDAMENTO EPIDEMIOLOGICO.

SI RINGRAZIANO, SIN D'ORA TUTTI I PARTECIPANTI, PER LA CORTESE COLLABORAZIONE.

1. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE – REGOLE GENERALI

A) CORSA COMPETITIVA

- 1.1) **N.B.:** Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali [temperatura corporea superiore ai 37,5 °C e/o da COVID-19]; a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o isolamento fiduciario e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto

- nei 10 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;
- 1.2) Per la partecipazione è richiesto **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA'** alla data del **18 SETTEMBRE 2022**;
 - 1.3) Possono, in particolare, partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal e/o per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la Fidal (ad es. UISP, CSI, CSEN, MPS...), in regola con il tesseramento e l'affiliazione per la stagione 2022. Possono, inoltre, partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri non tesserati purché in possesso di certificato medico idoneo alla **pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera valido alla data del 18/09/2022**
 - 1.4) Numero massimo di partecipanti: 150 atleti. La manifestazione non avrà luogo e/o sarà differita in caso di mancato raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.
 - 1.5) La gara si svolgerà su percorso di circa **21,9 km con percorso ad anello di 6,2 km da ripetere per n. 3 volte**;
 - 1.6) Saranno premiati **i primi 10 Assoluti Maschili e Femminili** e i primi 3 OVER 60 (da 60 anni compiuti in su) Maschili e Femminili non classificatisi tra i primi 10. Verranno, inoltre, **estratti a sorte**, tra tutti i partecipanti (con esclusione dei già premiati) **n. 10 premi** e saranno premiate le prime tre società con il maggior numero di partecipanti (minimo n. 8 iscritti). I premi non sono cumulavili;
 - 1.7) La corsa si svolgerà in regime di **autosufficienza**: l'organizzazione garantisce un minimo di due rifornimenti lungo il percorso e un ristoro all'arrivo;
 - 1.8) **Trattandosi di una corsa in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede esperienza di corsa in montagna, una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee. OBBLIGATORIE CALZATURE DA TRAIL RUNNING. CONSIGLIATI CALZETTONI LUNGHI.** I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a disputare la gara/passeggiata
 - 1.9) La corsa avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
 - 1.10) Sarà garantita l'assistenza medica.

B) NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

- 1.1) Il percorso di circa 21,9 km potrà essere "affrontato" anche a passo libero in varie distanze a seconda di quante volte si vorrà percorrere l'anello di 6,2 km (saranno quindi possibili distanze di circa 9 km, 15 km, 21,9 km). **Non verrà predisposta alcuna graduatoria/classifica di alcun genere tra i partecipanti alla non competitiva né alcuna rilevazione cronometrica del tempo impiegato per l'ultimazione del percorso né alcun tipo di premiazione sulla base del tempo impiegato o dell'ordine di arrivo.** Gli iscritti alla non competitiva parteciperanno, esclusivamente, ed assieme agli iscritti alle Ecopasseggiate, all'estrazione di n. 10 premi;
- 1.2) **N.B.:** Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali [temperatura corporea superiore ai 37,5 °C]

- e/o da COVID-19]; a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o isolamento fiduciario e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 10 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;
- 1.3) **Trattandosi di percorso in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede esperienza di corsa in montagna, una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee. OBBLIGATORIE CALZATURE DA MONTAGNA. CONSIGLIATI CALZETTONI LUNGHI. I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica ad affrontare il percorso della non competitiva;**
 - 1.4) La non competitiva avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
 - 1.5) Sarà garantita l'assistenza medica.

C) ECOPASSEGGIATA

- 1.1) La EcoPasseggiata è aperta a tutti;
N.B.: Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa:** a chi accusa sintomi influenzali [temperatura corporea superiore ai 37,5 °C e/o da COVID-19]; a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o isolamento fiduciario e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 10 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;
- 1.2) Ove possibile, è richiesto il possesso di CERTIFICATO (non agonistico) DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE, rilasciato dal proprio medico di medicina generale o pediatra o da un medico specialista in medicina dello sport e valido alla data del 18/09/2022 e da inviare in copia all'atto dell'iscrizione. **Nota bene:** in assenza di certificato la partecipazione sarà comunque possibile previa sottoscrizione di apposita assicurazione giornaliera al costo di € 2 **in aggiunta** alla quota di partecipazione;
- 1.3) **Per l'EcoPasseggiata, trattandosi di una camminata in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee. I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica. Per le caratteristiche del percorso **non sarà possibile il transito con passeggini;****
- 1.4) **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:**
 - Giacca a vento; scarpe da trekking; giacca antipioggia; 1 lt acqua;
 - **Mascherina** chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE, in quantità adeguata alla durata dell'escursione e tenendo conto di un suo possibile deterioramento. La mascherina **non può essere sostituita** con sciarpe, scaldacollo, bandane, fazzoletti. Non sarà possibile indossare mascherine con filtro e/o tappo;
 - Soluzione disinfettante mani a norma CE, **non autoprodotta;**

- Una penna per scrivere (da utilizzare in fase di registrazione alla segreteria prima della partenza);
- 1.5) La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
- 1.6) Sarà garantita l'assistenza medica

2. QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in:

A) CORSA COMPETITIVA (riservata a chi ha certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità)

- € 12,50 senza pacco gara;
- € 14 con pacco gara (con birra artigianale da 33 cl. o bottiglia di vino garantita per i primi 150 iscritti);

B) NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

- € 12,50 senza pacco gara;
- € 14 con pacco Gara (con birra artigianale da 33 cl. o bottiglia di vino garantita per i primi 150 iscritti)

C) ECOPASSEGGIATA (con incluso il pacco gara)

▪ BAMBINI E RAGAZZI sino ai 14 anni compiuti:

- € 2,50 se in possesso di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
- € 4,50 se privi di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;

▪ ADULTI, dai 15 anni in su:

- € 10 se in possesso di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
- € 12 se privi di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;

Le maggiorazioni in caso di mancato possesso di certificato sono richieste ai fini della sottoscrizione di apposita copertura assicurativa giornaliera.

La quota va corrisposta in un'unica soluzione mediante bonifico bancario sul c/c bancario IBAN: IT59G0306913507100000006518 intestato alla Polisportiva AntropoSport, entro e non oltre il termine ultimo per le iscrizioni (**Giovedì 15 Settembre 2022 per la competitiva e Venerdì 16 Settembre 2022 per Non competitiva ed EcoPasseggiata**). La ricevuta del

bonifico potrà essere caricata sul Form per le iscrizioni online, di cui in prosieguo, o inviata a mezzo email all'indirizzo info@festivaldeidueparchi.it per le iscrizioni attuate in modalità diversa dal Form. Per info: 333/8473401 (Ettore)

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso. Qualora per cause di forza maggiore la manifestazione dovesse essere differita e/o annullata verrà rilasciato a tutti gli iscritti (in caso di annullamento) o ai soli iscritti che non potranno essere presenti nella nuova data (in caso di differimento) UN VOUCHER/BUONO per la partecipazione ad uno qualsiasi degli eventi (gara/ecopasseggiata) di cui al calendario 2022 e/o 2023 del FESTIVAL DEI DUE PARCHI.

3. TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per esigenze organizzative le iscrizioni vanno effettuate:

- per la corsa competitiva **ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI' 15 SETTEMBRE 2022** (ore 23:59);
- per non competitiva a passo libero e ecopasseggiata **ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 16 SETTEMBRE 2022** (ore 23:59);

N.B.: ISCRIZIONI SUCCESSIVE ALLE PREDETTE DATE NON POTRANNO ESSERE ACCOLTE, SALVO PROROGA TERMINI DEBITAMENTE PUBBLICIZZATA DALL'ORGANIZZAZIONE. NON SARA' POSSIBILE, IN ALCUN MODO, ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

E' possibile iscriversi:

- a) compilando il form online disponibile all'indirizzo www.festivaldeidueparchi.it;
- b) Inviando una email all'indirizzo info@festivaldeidueparchi.it indicando le proprie generalità (Cognome, Nome, Luogo e data di nascita, Residenza) nonché, **per la competitiva**, l'eventuale società di appartenenza, nonché copia di certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data del 18 SETTEMBRE 2022 (per l'Ecopasseggiata, copia del certificato, non agonistico, di sana e robusta costituzione, se posseduto);

4. PERCORSI

- **COMPETITIVA:**
 - percorso lungo di circa 21,9 km (con incluso anello da 6,2 km da ripetere per tre volte) con dislivello di 768 m;
- **NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO:**
 - stesso percorso della competitiva con possibilità di abbreviare la lunghezza percorrendo l'anello una o due volte anzichè tre (possibili lunghezze, circa, 9 km, 15 km, 21,9 km)

- **ECOPASSEGGIATA: Percorso di circa 7 km (andata e ritorno)**
N.B.: Chi vorrà, in base alle proprie possibilità, potrà abbreviare il percorso tornando indietro alla postazione di partenza/segreteria

Il percorso dell'ECOPASSEGGIATA prende il via su una strada carrareccia che termina in corrispondenza delle "Pisciarelle", caratteristiche cascate a goccia; inizia, poi, il sentiero vero e proprio che sale inoltrandosi nello stretto canyon roccioso dell'Infernaccio; superata la Gola tra suggestivi scorci sul fiume Tenna, il sentiero entra nella stupenda faggeta di San Leonardo; si sale nella faggeta con ampi tornanti per raggiungere lo sperone dove è situato l'Eremo di S. Leonardo in Volubrio. Arrivati all'Eremo si procederà alla visita, dall'esterno (causa terremoto non è possibile la visita dall'interno), dello stesso per poi effettuare una pausa per ristorarsi/rifocillarsi. Chi vuole, potrà portarsi un telo/coperta per stendersi in terra all'ombra e/o al sole. Sul posto non sono presenti panche e/o tavoli di legno. Non ci sono, nemmeno, punti di ristoro, salvo una fontana. Si consiglia, pertanto, di portare con sé almeno 2L di acqua da bere durante la passeggiata e cibo/snack per rifocillarsi (il ristoro finale con il LENTICCHIA PARTY avverrà al termine della camminata una volta fatto ritorno al punto di partenza). All'Eremo non vi sono nemmeno servizi igienici. Un bagno chimico è presente alla partenza, vicino alla casetta del Parco.

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limitazioni i percorsi e la durata della manifestazione, anche in relazione alle condizioni meteo. In tutti i casi, comunque, non verrà restituita la quota di iscrizione. **A tutela dell'ambiente, è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso con obbligo di riporli negli appositi contenitori. I contravventori verranno sanzionati con l'esclusione seduta stante dalla gara.**

5. PROGRAMMA

dalle Ore 08.00 sino alle ore 09:00 - Ritrovo/ritiro pettorali presso punto informazioni LOCALITA' RUBBIANO DI MONTEFORTINO (FM).

dalle ore 09.00/09.15 circa - In zona Segreteria/Partenza, PERFORMANCE di POLE DANCE a cura della classe di danza dell'insegnante Laura Moretti

A seguire, intorno alle 09.30: PARTENZA CORSA, NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO ed ECOPASSEGGIATA

Nel corso della passeggiata verso la zona delle c.d. PISCIARELLE si darà corso alla LETTURA di BREVI PASSI della DIVINA COMMEDIA di DANTE ALIGHIERI;

A seguire: Arrivo corsa e passeggiata

dalle 12.30-12.45 circa: Premiazioni e a seguire LENTICCHIA PARTY

6. PREMI

- **Competitiva:**
n.b.: i premi *non sono tra loro cumulabili*
 - Saranno premiati i **primi 10 assoluti maschili e femminili** [premi tecnici della Crazy, Dionisi Sport e prodotti tipici di eccellenza del territorio]
 - Verranno, inoltre, premiati i **primi 3 over 60** (da 60 anni compiuti in su), sia maschili che femminili, non classificati tra i primi 10 assoluti, di entrambe le competitive [prodotti tipici di eccellenza del territorio]
 - Verranno, infine, **estratti a sorte n. 10 premi** tra tutti i partecipanti alla competitiva [vini di pregio e prodotti artigianali delle eccellenze del territorio].
- **Non competitiva ed eco-passeggiata:**
 - Verranno estratti a sorte, tra tutti gli iscritti, n. 10 premi [vini di pregio e prodotti artigianali delle eccellenze del territorio].

Premi per le prime 3 società/gruppi con il maggior numero di iscritti (**minimo 8**).

7. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione il partecipante autorizza, senza richiedere alcuna remunerazione, l'organizzazione a far uso di foto, video, immagini effettuate nel corso della manifestazione per fini promozionali del presente evento e delle sue future edizioni (a titolo meramente esemplificativo: inserimento sul proprio sito web e/o pubblicazione su riviste, brochure e/o programmi televisivi).

8. LIBERATORIA

Con l'iscrizione l'atleta si assume ogni rischio per la partecipazione all'evento (quali a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico, condizioni della strada e dei sentieri) e solleva e libera i soggetti Promotori e Organizzatori della **CORSA E CAMMINATA DALL'INFERNO ALL'INFERNACCIO** da ogni responsabilità per danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

SI INVITANO TUTTI I PARTECIPANTI AL RIGOROSO RISPETTO DELLE INDICAZIONI CHE RICEVERANNO SUL POSTO DAGLI ORGANIZZATORI L'INOSSERVANZA DELLE STESSE, COSI' COME L'INOSSERVANZA DELLE PRESCRIZIONI SOPRA RIPORTATE SARA' MOTIVO DI IMMEDIATA ESCLUSIONE DALLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare al presente regolamento le modifiche che si rendessero necessarie per cause di forza maggiore e in relazione all'evolversi della diffusione epidemiologica COVID-19