

**CAMMINATA DEL BUON PASTORE – ECOPASSEGGIATA CULTURAL-NATURALISTICA
FAETE DI ARQUATA DEL TRONTO (AP) | Domenica 13/06/2021 dalle ore 09.00**

REGOLAMENTO

Il Festival dei due Parchi ("*A spasso nei sentieri dell'Arte e della Cultura tra i popoli*"), manifestazione ideata e promossa dall'Istituto CIAC di Ascoli Piceno, presenta la quarta edizione della **CAMMINATA DEL BUON PASTORE**, Ecopasseggiata cultural-naturalistica di circa **11 km** (andata e ritorno), aperta alla partecipazione di tutti coloro, camminatori, amanti della natura e delle bellezze culturali, grandi e piccini, che vogliono immergersi nei boschi dell'Arquatano alla scoperta e/o riscoperta di tesori nascosti dalla Chiesetta della Madonna della Neve nella Frazione di Faete sino alla Chiesetta della Madonna dei Santi in Spelonga e con passaggio sul Monte Cività (1.049 m) da cui è possibile godere di un panorama unico con affaccio sul Monte Vettore e sul Monte Redentore.

L'evento avrà luogo Domenica **13 GIUGNO 2021** dalle ore 09.00 ed è realizzato con la collaborazione della Polisportiva AntropoSport A.S.D. e dell'AntropoService Sas, sotto l'egida del CONI Comitato Provinciale di ASCOLI PICENO e del MSP Italia (Movimento Sportivo Popolare Italia) e con il patrocinio della Regione Marche, del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, del Comune di Ascoli Piceno.

LA MANIFESTAZIONE VERRA' SVOLTA NELL'OSSERVANZA DEI PROTOCOLLI MSP ITALIA E DI OGNI ALTRA MISURA, NAZIONALE E/O REGIONALE, DI PREVENZIONE, CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19, SECONDO LE MODALITA' DI CUI AL PRESENTE REGOLAMENTO.

LA DATA DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO E' SUSCETTIBILE DI VARIAZIONE IN RELAZIONE ALL'EVOLUZIONE DELL'ANDAMENTO EPIDEMIOLOGICO.

SI RINGRAZIANO, SIN D'ORA TUTTI I PARTECIPANTI, PER LA CORTESE COLLABORAZIONE.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti.

E' richiesto il possesso di CERTIFICATO (non agonistico) DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE, rilasciato dal proprio medico di medicina generale o pediatra o da un medico specialista in medicina dello sport e valido alla data del 13/06/2021 e da inviare in copia all'atto dell'iscrizione. IN ASSENZA di certificato la partecipazione sarà ugualmente possibile previa stipula di apposita assicurazione giornaliera al costo di € 2 aggiuntivi alla quota di partecipazione.

Trattandosi di una camminata in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee. I partecipanti sollevano, in

ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica. Per le caratteristiche del percorso non sarà possibile il transito con passeggini

Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali (temperatura corporea superiore ai 37,5 °C e/o da COVID-19; a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 15 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

E' richiesta la sottoscrizione di apposita autodichiarazione attestante l'insussistenza delle condizioni ostative alla partecipazione di cui sopra, su modulo predisposto dall'organizzazione.

2. OBBLIGO DI PRENOTAZIONE

La partecipazione è possibile solo PREVIA OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE da effettuarsi entro e non oltre le ore 24.00 di **VENERDI' 11 GIUGNO 2021**. Sarà accettato un numero limitato di prenotazioni.

L'iscrizione può essere effettuata compilando l'apposito form presente all'indirizzo www.festivaldeidueparchi.it oppure inviando una email con i propri dati (Cognome, Nome, Luogo e data di nascita, Residenza, all'indirizzo email info@festivaldeidueparchi.it) o contattando la Segreteria del Festival dei due Parchi ai nn. **0736/250818 (tel. e fax) e/o 333.8473401**

3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

BAMBINI E RAGAZZI sino ai 14 anni compiuti:

- **€ 2,50 se in possesso** di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
- **€ 4,50 se privi** di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;

ADULTI, dai 15 anni in su:

- **€ 10 se in possesso** di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
- **€ 12 se privi** di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;

Le maggiorazioni in caso di assenza di certificato sono richieste ai fini della sottoscrizione di apposita copertura assicurativa giornaliera

La quota va corrisposta in un'unica soluzione mediante bonifico bancario sul c/c bancario IBAN: IT59G0306913507100000006518 intestato alla Polisportiva AntropoSport, entro e non oltre il termine ultimo per le iscrizioni (Venerdì 11 Giugno 2021)

La ricevuta del bonifico potrà essere caricata sul Form per le iscrizioni online, di cui in prosieguo, o inviata a mezzo email all'indirizzo info@festivaldeidueparchi.it per le iscrizioni attuate in modalità diversa dal Form. Per info: 333/8473401 (Ettore)

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

4.PERCORSO

Percorso sterrato di circa 11 Km in modalità andata e ritorno **con dsl 408 m. Chiesa Madonna della Neve, 878 m; Monte Cività, 1049 m; Chiesa Madonna dei Santi, 1.128 m.** Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limitazioni il percorso e la durata della manifestazione, anche in relazione alle condizioni meteo. In tutti i casi, comunque, non verrà restituita la quota di iscrizione.

A tutela dell'ambiente (e della salute collettiva), è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso con obbligo di riporli negli appositi contenitori. I contravventori verranno sanzionati con l'esclusione seduta stante dalla manifestazione.

5.PROGRAMMA

dalle Ore 08.30: Ritrovo in Faete di Arquata del Tronto (AP) nei pressi della fontana lungo la strada per Spelonga;

dalle Ore 09.00: Partenza **ECOPASSEGGIATA** con passaggio attraverso il paese di Faete e sosta alla Chiesetta della Madonna della Neve; segue ascesa verso la "Cività" e sino alla Chiesetta della Madonna dei Santi immersa nei faggeti ai confini tra le regioni Marche, Abruzzo, Lazio e Umbria;

intorno alle Ore 12.00 - Arrivo alla Chiesetta della Madonna dei Santi, pranzo al sacco e riposo;

dalle Ore 13.00 - Ritorno al punto di partenza

6.EQUIPAGGIAMENTO

CONSIGLIATO:

- cappello con visiera, occhiali da sole, bastoncini da trekking, abbigliamento a strati, macchina fotografica, crema solare, snack/cibo per rifocillarsi;

OBBLIGATORIO:

- Zaino, scarponi da montagna, Giacca anti-vento, scarpe da trekking, giacca antipioggia, guanti e berretto, 1 lt acqua, pranzo al sacco;
- **Mascherina** chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavalabile di analoga valenza, certificato CE, in quantità adeguata alla durata dell'escursione e tenendo conto di un suo possibile deterioramento. La mascherina **non può essere sostituita** con sciarpe, scaldacollo, bandane, fazzoletti. Non sarà possibile indossare mascherine con filtro e/o tappo.
- Minimo 150 ml di soluzione disinfettante a norma CE, **non autoprodotta**;
- Una penna per scrivere (da utilizzare in fase di registrazione alla segreteria prima della partenza);
- Doppio sacchetto di plastica per il corretto smaltimento dei dispositivi usati e degli eventuali altri rifiuti;
- Doppio sacchetto di plastica per riporre indumenti usati

7. IMPIEGO DELLA MASCHERINA ED ALTRI ACCORGIMENTI ANTI COVID-19

7.1 MASCHERINA:

E' obbligatorio l'uso della mascherina nei momenti di arrivo, accoglienza e registrazione. La stessa andrà, inoltre, necessariamente indossata nei momenti di sosta, nel momento di incrocio sul sentiero con altri escursionisti, quando ci si avvicina alla guida/capogruppo e/o agli altri partecipanti e, in genere, quando non è possibile il rispetto del distanziamento interpersonale, fissato in 1,5 mt durante le soste/situazioni statiche ed in, almeno, 2 mt durante la camminata.

NON è obbligatorio l'uso della mascherina durante la marcia ma la stessa dovrà essere tenuta a portata di mano per un pronto impiego in caso di necessità

Qualora si rendesse necessario tossire o starnutire quando non si indossa la mascherina, coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso o usare la piega del gomito.

7.2 IGIENE DELLE MANI:

Le mani vanno obbligatoriamente igienizzate all'arrivo prima dello svolgimento delle operazioni di registrazione presso la segreteria. Le stesse andranno, poi, periodicamente igienizzate, alla bisogna, nel corso della camminata. Va evitato il contatto della mani con occhi, naso, bocca, viso in generale.

7.3 DISTANZIAMENTO:

E' VIETATO OGNI GENERE DI ASSEMBRAMENTO.

All'arrivo, in fase di registrazione in segreteria, durante il briefing iniziale, nelle soste per riposo e/o spiegazioni della guida/capogruppo, durante la camminata è necessario rispettare il distanziamento interpersonale di **1,5 mt.** (fatta eccezione per i nuclei conviventi), oltre che indossare la mascherina.

Durante la marcia/camminata, trattandosi di attività motoria, è necessario rispettare il distanziamento interpersonale di, almeno, **2 mt.** (fatta eccezione per i nuclei conviventi). Non è obbligatorio usare la mascherina quando si cammina, salvo quanto prescritto nel precedente punto n. 7.1

E' possibile richiedere il rispetto della distanza minima direttamente, con gentilezza, a chi si avvicina troppo o sollecitare sul punto la guida/capogruppo.

7.4 OGGETTI PERSONALI

E' rigorosamente vietato lo scambio e la condivisione di qualsiasi genere di oggetto, quali, a titolo meramente esemplificativo: borracce, bottiglie, vestiario, bastoni, occhiali, creme, cibo, ecc.

7.5 INDUMENTI

Eventuali indumenti usati e/o bagnati dal sudore andranno riposti in apposito doppio sacchetto di plastica di cui ogni partecipante dovrà essere munito e collocati nel proprio zaino e comunque non lasciati ad asciugare al sole

7.6 SMALTIMENTO MASCHERINE E RIFIUTI

Ogni partecipante dovrà essere munito di doppio sacchetto di plastica ove riporre le mascherine e altri eventuali dispositivi di protezione utilizzati, nonché ogni altro rifiuto

A tutela dell'ambiente e della salute pubblica, è fatto assoluto divieto ai partecipanti di gettare mascherine e rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso.

8. ALTRE INFORMAZIONI TECNICHE

- La camminata avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
- La camminata si svolgerà in regime di autosufficienza;
- Assistenza medica garantita;

SI INVITANO TUTTI I PARTECIPANTI AL RIGOROSO RISPETTO DELLE INDICAZIONI AVUTE DAGLI ORGANIZZATORI E DALLA GUIDA/CAPOGRUPPO. L'INOSSERVANZA DELLE STESSE, COSÌ COME L'INOSSERVANZA DELLE PRESCRIZIONI SOPRA RIPORTATE (IN PARTICOLARE DI QUELLE DIRETTE AL CONTRASTO E CONTENIMENTO DEL "RISCHIO COVID" SARA' **MOTIVO DI IMMEDIATA ESCLUSIONE DALLA CAMMINATA**

9. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione il partecipante autorizza, senza richiedere alcuna remunerazione, l'organizzazione a far uso di foto, video, immagini effettuate nel corso della manifestazione per fini promozionali del presente evento e delle sue future edizioni (a titolo meramente esemplificativo: inserimento sul proprio sito web e/o pubblicazione su riviste, brochure e/o programmi televisivi).

10. LIBERATORIA

Con l'iscrizione l'iscritto si assume ogni rischio per la partecipazione all'evento (quali a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico, condizioni della strada e dei sentieri) e solleva e libera i soggetti Promotori e Organizzatori dell'EcoPasseggiata "CAMMINATA DEL BUON PASTORE" da ogni responsabilità per danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la gara.

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare al presente regolamento le modifiche che si rendessero necessarie per cause di forza maggiore e in relazione all'evolversi della diffusione epidemiologica COVID-19