

**UNDICESIMA CORSA E CAMMINATA DEI DUE PARCHI
MEMORIAL RENATA FABRIZIANI
FORCA DI PRESTA (AP) | Domenica 08/08/2021 dalle ore 09.00**

REGOLAMENTO DELLA CORSA IN NATURA

**ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE
MERCOLEDI' 04 AGOSTO 2021 (ore 23.59)**

Il Festival dei due Parchi ("*A spasso nei sentieri dell'Arte e della Cultura tra i popoli*"), manifestazione ideata e promossa dall'Istituto CIAC di Ascoli Piceno, presenta l'**UNDICESIMA EDIZIONE DELLA CORSA E CAMMINATA DEI DUE PARCHI-MEMORIAL RENATA FABRIZIANI**, dedicato a tutti coloro, corridori e camminatori, che vorranno immergersi nelle bellezze naturali del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, percorrendo gli antichi tratturi per sentire "*lo spirito degli avi, nei sentieri del tempo che fu, per il tempo che è e che sarà*" (I.G. Sorgi).

L'evento avrà luogo Domenica **08 AGOSTO 2021** dalle ore 09.00 quanto alla corsa e dalle ore 09:15/09:30 (subito dopo la partenza della corsa) quanto alla passeggiata ed è realizzato con la collaborazione della Polisportiva AntropoSport A.S.D. e dell'AntropoService Sas, sotto l'egida del CONI Comitato Provinciale di ASCOLI PICENO e del MSP Italia (Movimento Sportivo Popolare Italia) e con il patrocinio della Regione Marche, del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e del Comune di Ascoli Piceno.

LA MANIFESTAZIONE VERRA' SVOLTA NELL'OSSERVANZA DEI PROTOCOLLI MSP ITALIA E DI OGNI ALTRA MISURA, NAZIONALE E/O REGIONALE, DI PREVENZIONE, CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19, SECONDO LE MODALITA' DI CUI AL PRESENTE REGOLAMENTO.

LA DATA E LE MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO SONO SUSCETTIBILI DI VARIAZIONE IN RELAZIONE ALL'EVOLUZIONE DELL'ANDAMENTO EPIDEMIOLOGICO.

SI RINGRAZIANO, SIN D'ORA TUTTI I PARTECIPANTI, PER LA CORTESE COLLABORAZIONE.

Il presente regolamento disciplina le modalità di partecipazione e svolgimento della **CORSA IN NATURA**.

Un separato e specifico regolamento (ugualmente disponibile agli indirizzi web www.festivaldeidueparchi.it o www.festivaldeidueparchi.org) viene dettato con riguardo all'Ecopasseggiata.

1. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE – REGOLE GENERALI

- 1.1) Per la partecipazione è richiesto **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA'** alla data dell'**08 AGOSTO 2021**.
E' richiesta, inoltre, la sottoscrizione di apposita **AUTODICHIARAZIONE COVID-19**, su modulo predisposto dall'organizzazione, attestante l'insussistenza di circostanze ostative alla partecipazione in relazione al rischio contagio.
La gara si svolgerà su percorso completamente sterrato di circa **13,5 km**, con partenze a gruppi/griglie di atleti debitamente distanziati, determinate sulla base del tempo normalmente impiegato per una 10Km su strada e di quello che si presume di impiegare per ultimare il percorso di gara (entrambi da dichiarare all'atto dell'iscrizione) e con **obbligo di indossare idonea mascherina a copertura del naso e della bocca per i primi 500 metri di percorso;**
- 1.2) Numero massimo di partecipanti: 150 atleti. La manifestazione non avrà luogo e/o sarà differita in caso di mancato raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.
- 1.3) La partenza e l'arrivo saranno organizzate secondo modalità tali da evitare, quanto più possibile, assembramenti. L'area di partenza, in particolare, sarà predisposta, come nelle passate edizioni, a FORCA DI PRESTA (AP), all'altezza del rifugio Alpini. Per l'accesso all'area di partenza e il deflusso dall'area di arrivo, attenersi scrupolosamente a quanto dettagliatamente indicato in prosieguo al punto n. "6.PROGRAMMA";
- 1.4) A tutela della salute personale, di quella di quanti prenderanno parte alla manifestazione, degli organizzatori e di tutti gli altri avventori della montagna, nel *pre* e *post* corsa è fatto divieto di assembramenti, con obbligo di mantenere la distanza interpersonale minima di 1,5 mt (fatta eccezione per i nuclei conviventi) e di far uso di mascherine a protezione del naso e della bocca (dovrà essere indossata una **mascherina** chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE. La mascherina **non può essere sostituita** con sciarpe, scaldacollo, bandane, fazzoletti. Non sarà possibile indossare mascherine con filtro e/o tappo).
La mascherina potrà essere tolta non appena effettuata la partenza e andrà nuovamente indossata dopo l'arrivo;
- 1.5) Durante la corsa si raccomanda a tutti gli atleti di mantenere un distanziamento laterale dagli altri atleti di 1 metro per ciascun lato e di circa 5 metri frontali dal corridore che precede, come da indicazioni FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana. Non muoversi in scia. Nel caso in cui si renda necessario effettuare il sorpasso dell'atleta che precede si raccomanda di farlo massimizzando quanto più possibile il distanziamento laterale;
- 1.6) Saranno premiati **i primi 10 Assoluti Maschili e Femminili** e verranno **estratti a sorte**, tra tutti i partecipanti (con esclusione dei primi 10 Assoluti Maschili e Femminili) **n. 10 premi** (le premiazioni e l'estrazione non avverranno sul posto, vedi successivo punto n. "7.PREMI") e saranno premiate le prime tre società con il maggior numero di partecipanti (minimo n. 8 iscritti). **PREMIAZIONI ED ESTRAZIONI NON AVVERRANNO SUL POSTO.** I vincitori e gli estratti verranno successivamente informati, a mezzo email, dall'organizzazione anche in ordine alle modalità di ritiro del premio;

- 1.7) Il pacco gara verrà consegnato all'arrivo in apposita sacca chiusa unitamente al ristoro post-gara;
- 1.8) Non verrà effettuato il servizio di deposito borse né di custodia di qualsiasi altro oggetto personale (a titolo meramente esemplificativo: chiavi auto o di qualsiasi altro genere, documenti, vestiario, oggetti personali, ecc...);
- 1.9) La corsa si svolgerà in regime di **autosufficienza**: l'organizzazione garantisce un minimo di due rifornimenti lungo il percorso e un ristoro all'arrivo (su sacchetto da portar via). **OGNI PARTECIPANTE DOVRA' ESSERE MUNITO DI UN NUMERO SUFFICIENTE DI MASCHERINE** (tenuto conto anche del loro eventuale deterioramento) per il PRE e POST CORSA;
- 1.10) **SI RACCOMANDA** di non scambiarsi/condividere borracce, bottiglie, bicchieri, vestiario, ecc., qualsiasi genere di oggetto personale;
- 1.11) La corsa avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
- 1.12) Sarà garantita l'assistenza medica.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

a) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal e/o per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la Fidal (ad es. UISP, CSI, CSEN, MPS...), in regola con il tesseramento e l'affiliazione per la stagione 2021;

b) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri non tesserati purché in possesso di certificato medico idoneo alla **pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera valido alla data dell'08/08/2021.**

La partecipazione è aperta ad atleti di **età non superiore ai 75 anni.**

Trattandosi di una corsa in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede esperienza di corsa in montagna, una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee.

OBBLIGATORIE CALZATURE DA TRAIL RUNNING.

CONSIGLIATI CALZETTONI LUNGHI.

I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a disputare la gara/passeggiata.

Nota bene:

Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali (temperatura corporea superiore ai 37,5 °C e/o da COVID-19); a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 15 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

E' richiesta la sottoscrizione di apposita autodichiarazione attestante l'insussistenza delle condizioni ostative alla partecipazione di cui sopra, su modulo predisposto dall'organizzazione.

3.QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in € 14,00 con incluso "pacco gara e ristoro" composto da Birra Artigianale da 33 cl e/o Bottiglia di vino + acqua da 50 cl + frutta

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

La quota va corrisposta in un'unica soluzione mediante bonifico bancario sul c/c bancario IBAN: **IT59G0306913507100000006518** intestato alla Polisportiva AntropoSport, entro e non oltre il termine ultimo per le iscrizioni (Mercoledì 04 Agosto 2021)

La ricevuta del bonifico potrà essere caricata sul Form per le iscrizioni online, di cui in prosieguo, o inviata a mezzo email all'indirizzo info@festivaldeidueparchi.it per le iscrizioni attuate in modalità diversa dal Form. Per info: 333/8473401 (Ettore)

4.MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per esigenze organizzative le iscrizioni vanno effettuate **ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI' 04 AGOSTO 2021** (ore 23:59).

N.B.: ISCRIZIONI SUCCESSIVE ALLA PREDETTA DATA NON POTRANNO ESSERE ACCOLTE. NON SARA' POSSIBILE, IN ALCUN MODO, ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

E' possibile iscriversi:

- a) compilando il form online disponibile all'indirizzo www.festivaldeidueparchi.it;
- b) Inviando una email all'indirizzo info@festivaldeidueparchi.it indicando le proprie generalità, l'eventuale società di appartenenza, il tempo che si presume di impiegare (con la massima approssimazione possibile) per completare i 13,5 km del percorso (e che verrà valutato dall'organizzazione nella predisposizione della griglia di partenza) nonché il tempo che abitualmente impiega per percorrere una 10km su strada ed allegando copia di certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data dell'08 Agosto 2021;

N.b.: all'atto del ritiro del pettorale tutti gli iscritti dovranno consegnare AUTODICHIARAZIONE COVID, già compilata in ogni sua parte (NON SARA' POSSIBILE LA COMPILAZIONE SUL POSTO), su modulo predisposto dall'organizzazione che sarà inviato agli iscritti a mezzo email

5.PERCORSO

Percorso sterrato di circa **13,5 km** – Dislivello **D+780**

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limitazioni il percorso e la durata della manifestazione, anche in relazione alle condizioni meteo. In tutti i casi, comunque, non

verrà restituita la quota di iscrizione. **A tutela dell'ambiente, è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso con obbligo di riporli negli appositi contenitori. I contravventori verranno sanzionati con l'esclusione seduta stante dalla gara.**

6.PROGRAMMA

dalle Ore **08.00** - Ritrovo a **FORCA DI PRESTA (AP)**, all'altezza del rifugio ALPINI, per ritiro pettorale. In tutte le operazioni preliminari alla partenza si invita al RISPETTO DEL DISTANZIAMENTO, a non dar luogo ad assembramenti, ad **indossare CORRETTAMENTE idonea MASCHERINA** a copertura sia del naso che della bocca

Dalle ore 09.00: Partenza corsa da FORCA DI PRESTA (AP).

La partenza avverrà a gruppi/griglie di atleti, opportunamente distanziati, predisposte sulla base dei tempi dichiarati all'atto dell'iscrizione con riguardo alla percorrenza di una 10 km su strada e al tempo presumibilmente impiegato per ultimare il percorso di gara (l'organizzazione si riserva di effettuare verifiche quanto a congruità tra tempi dichiarati e quelli effettivi). La griglia di partenza sarà pubblicata sul sito web www.festivaldeidueparchi.it
L'AREA DI PARTENZA sarà opportunamente delimitata; al suo interno, anche durante le operazioni preliminari al via (quali registrazione presenza, consegna autocertificazione COVID, ritiro pettorale), E' **OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA** che potrà essere tolta (e adeguatamente conservata, qualora non se ne disponga di altra, onde utilizzarla, nuovamente, dopo l'arrivo) **SOLO UNA VOLTA PERCORSI almeno 500 METRI DALLO START**

Anche prima di accedere all'area partenza gli atleti che saranno, comunque, già presenti sul posto saranno tenuti al rispetto DELL'OBBLIGO DI DISTANZIAMENTO E AD INDOSSARE IDONEA MASCHERINA.

a seguire: ARRIVO A FORCA DI PRESTA (AP)

Gli atleti una volta ultimato il percorso non potranno muoversi in “modalità pubblico” ma, ottenuta la consegna da parte dell'organizzazione, in un sacchetto chiuso, del ristoro post-gara e del pacco-gara, dovranno, il più celermente possibile, defluire dall'AREA ARRIVO, senza sostare e/o fare assembramenti, seguendo il percorso loro indicato sino al parcheggio.

E' FATTO OBBLIGO DI INDOSSARE NUOVAMENTE LA MASCHERINA DOPO L'ARRIVO

N.B: le premiazioni dei primi assoluti e dei pettorali estratti **NON AVVERRANO SUL POSTO.** I vincitori riceveranno apposita comunicazione a mezzo email dall'organizzazione sul premio e modalità consegna (voucher o altro)

7.PREMI

- Saranno premiati **i primi 10 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI;**
- Saranno **estratti a sorte n. 10 premi** tra tutti i partecipanti;
- Saranno **premate le 3 società** con il maggior numero di iscritti (**MINIMO 8**)

Nota Bene: PREMIAZIONI ed ESTRAZIONE **non verranno effettuati sul posto**, onde evitare il pericolo di assembramenti causa COVID-19. I pettorali dei primi dieci assoluti maschili e femminili, il numero dei pettorali estratti e l'elenco delle società premiate saranno pubblicati nei giorni successivi la manifestazione **sul sito web www.festivaldeidueparchi.it – www.festivaldeiduparchi.org** e gli atleti vincitori saranno informati personalmente a mezzo email e riceveranno, sempre a mezzo email, il premio-VOUCHER

8. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione il partecipante autorizza, senza richiedere alcuna remunerazione, l'organizzazione a far uso di foto, video, immagini effettuate nel corso della manifestazione per fini promozionali del presente evento e delle sue future edizioni (a titolo meramente esemplificativo: inserimento sul proprio sito web e/o pubblicazione su riviste, brochure e/o programmi televisivi).

9. LIBERATORIA

Con l'iscrizione l'atleta si assume ogni rischio per la partecipazione all'evento (quali a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico, condizioni della strada e dei sentieri) e solleva e libera i soggetti Promotori e Organizzatori della **CORSA DEI DUE PARCHI – MEMORIAL RENATA FABRIZIANI** da ogni responsabilità per danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

SI INVITANO TUTTI I PARTECIPANTI AL RIGOROSO RISPETTO DELLE INDICAZIONI CHE RICEVERANNO SUL POSTO DAGLI ORGANIZZATORI L'INOSSERVANZA DELLE STESSE, COSI' COME L'INOSSERVANZA DELLE PRESCRIZIONI SOPRA RIPORTATE (IN PARTICOLARE DI QUELLE DIRETTE AL CONTRASTO E CONTENIMENTO DEL "RISCHIO COVID" SARA' **MOTIVO DI IMMEDIATA ESCLUSIONE DALLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare al presente regolamento le modifiche che si rendessero necessarie per cause di forza maggiore e in relazione all'evolversi della diffusione epidemiologica COVID-19