

**CORSA E CAMMINATA DEL BUON PASTORE (Quarta Edizione)
FAETE di ARQUATA DEL TRONTO (AP),**

Domenica 27/02/2022 dalle ore 09.30

**ISCRIZIONI COMPETITIVA ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI' 24
FEBBRAIO 2022 (ore 23.59)**

**ISCRIZIONI ECOPASSEGGIATA ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 25
FEBBRAIO 2022 (ore 23.59)**

REGOLAMENTO

Indice:

- Presentazione (pag. 1);
- 1. Modalità di svolgimento della manifestazione-regole generali:
 - A) Corsa Competitiva (da pag. 2);
 - B) Ecopasseggiata (da pag. 4);
- 2. Quote di partecipazione (pag. 5);
- 3. Termini e modalità di iscrizione (pag. 6);
- 4. Percorsi (pag. 7);
- 5. Programma (pag. 7);
- 6. Premi (pag. 8);
- 7. Diritti di immagine (pag. 9);
- 8. Liberatoria (pag. 9).

PRESENTAZIONE

Il Festival dei due Parchi ("*A spasso nei sentieri dell'Arte e della Cultura tra i popoli*"), manifestazione ideata e promossa dall'Istituto CIAC di Ascoli Piceno presenta la quarta edizione della **Camminata del Buon Pastore** cui si aggiunge la prima edizione della **Corsa del Buon Pastore** evento realizzato con il patrocinio del comune di Arquata del Tronto e dei Parchi Nazionali del Gran Sasso e Monti della Laga e dei Monti Sibillini, sotto l'egida del CONI e del MSP Italia (Movimento Sportivo Popolare Italia), con l'organizzazione tecnica della Polisportiva AntropoSport e con il supporto dell'AntropoService Sas.

L'evento avrà luogo Domenica 27 Febbraio 2022 dalle ore 09.30.

Saranno previste:

- CORSA per possessori CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA, su percorso di 10,5 km;
- ECOPASSEGGIATA su percorso da 10,5 km.

**LA MANIFESTAZIONE VERRA' SVOLTA NELL'OSSERVANZA DEI
PROTOCOLLI MSP ITALIA/FIDAL E DI OGNI ALTRA MISURA, NAZIONALE
E/O REGIONALE, DI PREVENZIONE, CONTRASTO E CONTENIMENTO**

DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19, SECONDO LE MODALITA' DI CUI AL PRESENTE REGOLAMENTO.

LA DATA E LE MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO SONO SUSCETTIBILI DI VARIAZIONE IN RELAZIONE ALL'EVOLUZIONE DELL'ANDAMENTO EPIDEMIOLOGICO.

SI RINGRAZIANO, SIN D'ORA TUTTI I PARTECIPANTI, PER LA CORTESE COLLABORAZIONE.

1. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE – REGOLE GENERALI

A) CORSA COMPETITIVA

- 1.1) La partecipazione al **Trail competitivo** è aperta alle persone di età **non superiore ai 75 anni**;
- 1.2) Per la partecipazione è richiesto **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA'** alla data del **27 FEBBRAIO 2022**;
- 1.3) Possono, in particolare, partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal e/o per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la Fidal (ad es. UISP, CSI, CSEN, MPS...), in regola con il tesseramento e l'affiliazione per la stagione 2021. Possono, inoltre, partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri non tesserati purché in possesso di certificato medico idoneo alla **pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera valido alla data del 27/02/2022** previa corresponsione di quota aggiuntiva di € 2,5 sulla quota di iscrizione per l'assicurazione giornaliera

- 1.4) **E' RICHIESTO IL POSSESSO DI CERTIFICAZIONE VERDE COVID-19 (GREEN PASS)** fatta eccezione per gli esclusi per età dalla campagna vaccinale e per gli esenti in forza di idonea certificazione medica come da circolare del Ministero della Salute

E' richiesta, inoltre, la sottoscrizione di apposita **AUTODICHIARAZIONE COVID-19**, su modulo predisposto dall'organizzazione, attestante l'insussistenza di circostanze ostative alla partecipazione in relazione al rischio contagio.

N.B.: Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali [temperatura corporea superiore ai 37,5 °C (verrà effettuata misurazione sul posto) e/o da COVID-19]; a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o isolamento fiduciario e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 10 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;

- 1.5) Numero massimo di partecipanti: 150 atleti. La manifestazione non avrà luogo e/o sarà differita in caso di mancato raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.
- 1.6) La gara si svolgerà su percorso di circa **10,5 km, tra i boschi dell'Arquatano dalla Chiesetta della Madonna della Neve alla Chiesetta della Madonna dei Santi e con**

passaggio sul Monte Cività (andata e ritorno), con partenze a gruppi/griglie di atleti debitamente distanziati, determinate sulla base del tempo normalmente impiegato per una 10Km su strada e di quello che si presume di impiegare per ultimare il percorso di gara (entrambi da dichiarare all'atto dell'iscrizione);

1.7) **REGOLE ANTICONTAGIO COVID-19:**

- La partenza e l'arrivo saranno organizzate secondo modalità tali da evitare, quanto più possibile, assembramenti. Per l'accesso all'area di partenza e il deflusso dall'area di arrivo, attenersi scrupolosamente a quanto dettagliatamente indicato in prosieguo al punto n. "5.PROGRAMMA";
- A tutela della salute personale, di quella di quanti prenderanno parte alla manifestazione e degli organizzatori, nel *pre* e *post* corsa è fatto **divieto di assembramenti**, con obbligo di mantenere la distanza interpersonale minima di 1,5 mt (fatta eccezione per i nuclei conviventi) e di far uso di mascherine a protezione del naso e della bocca (dovrà essere indossata una **mascherina** chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE. La mascherina **non può essere sostituita** con sciarpe, scaldacollo, bandane, fazzoletti. Non sarà possibile indossare mascherine con filtro e/o tappo). **La mascherina andrà obbligatoriamente indossata nel corso delle operazioni preliminari presso la segreteria organizzativa e per i primi 500 metri di percorso.** La stessa potrà essere tolta non appena effettuata la partenza **e andrà nuovamente indossata dopo l'arrivo;**
- OGNI PARTECIPANTE DOVRA' ESSERE MUNITO DI UN NUMERO SUFFICIENTE DI MASCHERINE (tenuto conto anche del loro eventuale deterioramento) per il PRE e POST CORSA;
- Prima di dar corso alle operazioni di registrazione DISINFETTARE MANI presso gli appositi dispenser messi a disposizione dall'organizzazione;
- Durante la corsa si raccomanda a tutti gli atleti di mantenere un distanziamento laterale dagli altri atleti di 1 metro per ciascun lato e di circa 5 metri frontali dal corridore che precede, come da indicazioni FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana. Non muoversi in scia. Nel caso in cui si renda necessario effettuare il sorpasso dell'atleta che precede si raccomanda di farlo massimizzando quanto più possibile il distanziamento laterale;
- Il pacco gara verrà consegnato all'arrivo in apposita sacca chiusa;
- Non verrà effettuato il servizio di deposito borse né di custodia di qualsiasi altro oggetto personale (a titolo meramente esemplificativo: chiavi auto o di qualsiasi altro genere, documenti, vestiario, oggetti personali, ecc...);
- SI RACCOMANDA di non scambiarsi/condividere borracce, bottiglie, bicchieri, vestiario, ecc., qualsiasi genere di oggetto personale;

1.8) Saranno premiati **i primi 10 Assoluti Maschili e Femminili** e verranno **estratti a sorte**, tra tutti i partecipanti (con esclusione dei primi 10 Assoluti Maschili e Femminili) **n. 10 premi** e saranno premiate le prime tre società con il maggior numero di partecipanti (minimo n. 8 iscritti);

1.9) La corsa si svolgerà in regime di **autosufficienza**: l'organizzazione garantisce un minimo di due rifornimenti lungo il percorso e un ristoro all'arrivo;

1.10) **Trattandosi di una corsa in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede esperienza di corsa in montagna, una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature**

idonee. OBBLIGATORIE CALZATURE DA TRAIL RUNNING. CONSIGLIATI CALZETTONI LUNGI. I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a disputare la gara/passeggiata

- 1.11) La corsa avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
- 1.12) Sarà garantita l'assistenza medica.

B) ECOPASSEGGIATA

- 1.1) La EcoPasseggiata è aperta a tutti;

E' RICHIESTO IL POSSESSO DI CERTIFICAZIONE VERDE COVID-19 (GREEN PASS) fatta eccezione per gli esclusi per età dalla campagna vaccinale e per gli esenti in forza di idonea certificazione medica come da circolare del Ministero della Salute

E' richiesta la sottoscrizione di apposita **AUTODICHIARAZIONE COVID-19**, su modulo predisposto dall'organizzazione, attestante l'insussistenza di circostanze ostative alla partecipazione in relazione al rischio contagio.

N.B.: Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione è **preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali [temperatura corporea superiore ai 37,5 °C (verrà effettuata misurazione sul posto) e/o da COVID-19]; a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o isolamento fiduciario e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 10 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;

- 1.2) Ove possibile, è richiesto il possesso di CERTIFICATO (non agonistico) DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE, rilasciato dal proprio medico di medicina generale o pediatra o da un medico specialista in medicina dello sport e valido alla data del 27/02/2022 e da inviare in copia all'atto dell'iscrizione. **Nota bene: in assenza di certificato la partecipazione sarà comunque possibile previa sottoscrizione di apposita assicurazione giornaliera al costo di € 2 in aggiunta alla quota di partecipazione;**
- 1.3) **Per l'EcoPasseggiata, trattandosi di una camminata in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee. I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica. Per le caratteristiche del percorso **non sarà possibile il transito con passeggini;****
- 1.4) **USO DELLA MASCHERINA E ALTRI ACCORGIMENTI ANTI-CONTAGIO –**
- **MASCHERINA: E' obbligatorio** l'uso della mascherina nei momenti di arrivo, accoglienza e registrazione presso la Segreteria Organizzativa. La stessa andrà,

inoltre, necessariamente indossata nei momenti di sosta, nel momento di incrocio sul sentiero con altri escursionisti, quando ci si avvicina alla guida/capogruppo e/o agli altri partecipanti e, in genere, quando non è possibile il rispetto del distanziamento interpersonale, fissato in 1 mt durante le soste/situazioni statiche ed in 2 mt durante la camminata. **NON è obbligatorio** l'uso della mascherina durante la marcia ma la stessa dovrà essere tenuta a portata di mano per un pronto impiego in caso di necessità. Qualora si rendesse necessario tossire o starnutire quando non si indossa la mascherina, coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso o usare la piega del gomito;

- **IGIENE DELLE MANI:** Le mani vanno igienizzate all'arrivo prima dello svolgimento delle operazioni di registrazione presso la segreteria. Le stesse andranno, poi, periodicamente igienizzate, alla bisogna, nel corso della camminata. Va evitato il contatto della mani con occhi, naso, bocca, viso in generale;
 - **DISTANZIAMENTO:** Rispettare, **sempre, il distanziamento interpersonale di almeno 1 mt** mt durante le soste/situazioni statiche ed in 2 mt durante la camminata, salvo nuclei conviventi;
 - SI RACCOMANDA di non scambiarsi/condividere borracce, bottiglie, bicchieri, vestiario, ecc., qualsiasi genere di oggetto personale;
- 1.5) **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:**
- Giacca a vento; scarpe da trekking; giacca antipioggia; 1 lt acqua;
 - **Mascherina** chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE, in quantità adeguata alla durata dell'escursione e tenendo conto di un suo possibile deterioramento. La mascherina **non può essere sostituita** con sciarpe, scaldacollo, bandane, fazzoletti. Non sarà possibile indossare mascherine con filtro e/o tappo;
 - Soluzione disinfettante mani a norma CE, **non autoprodotta**;
 - Una penna per scrivere (da utilizzare in fase di registrazione alla segreteria prima della partenza);
- 1.6) La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
- 1.7) Sarà garantita l'assistenza medica

2. QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in:

A) CORSA COMPETITIVA

- € 12,50 senza pacco gara;
- € 14 con pacco gara (con birra artigianale da 33 cl. o bottiglia di vino garantita per i primi 150 iscritti);
- Per la partecipazione alla competitiva da parte dei non tesserati FIDAL/EPS è richiesta la quota aggiuntiva di € 2,5 per assicurazione giornaliera.

B) ECOPASSEGGIATA (con incluso il pacco gara)

- BAMBINI E RAGAZZI sino ai 14 anni compiuti:
 - € 2,50 se in possesso di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
 - € 4,50 se privi di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
- ADULTI, dai 15 anni in su:
 - € 10 se in possesso di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;
 - € 12 se privi di CERTIFICATO (non agonistico) di sana e robusta costituzione;

Le maggiorazioni in caso di mancato possesso di certificato sono richieste ai fini della sottoscrizione di apposita copertura assicurativa giornaliera.

La quota va corrisposta in un'unica soluzione mediante bonifico bancario sul c/c bancario IBAN: IT59G0306913507100000006518 intestato alla Polisportiva AntropoSport, entro e non oltre il termine ultimo per le iscrizioni (**Giovedì 24 Febbraio 2022 per la competitiva e Venerdì 25 Febbraio per l'EcoPasseggiata**). La ricevuta del bonifico potrà essere caricata sul Form per le iscrizioni online, di cui in prosieguo, o inviata a mezzo email all'indirizzo **info@festivaldeidueparchi.it** per le iscrizioni attuate in modalità diversa dal Form. Per info: 333/8473401 (Ettore)

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

3. TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per esigenze organizzative le iscrizioni vanno effettuate:

- per la corsa competitiva **ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI' 24 FEBBRAIO 2022** (ore 23:59);
- per l'ecopasseggiata **ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 25 FEBBRAIO 2022** (ore 23:59);

N.B.: ISCRIZIONI SUCCESSIVE ALLE PREDETTE DATE NON POTRANNO ESSERE ACCOLTE. NON SARA' POSSIBILE, IN ALCUN MODO, ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

E' possibile iscriversi:

- a) compilando il form online disponibile all'indirizzo www.festivaldeidueparchi.it;

- b) Inviando una email all'indirizzo info@festivaldeidueparchi.it indicando le proprie generalità (Cognome, Nome, Luogo e data di nascita, Residenza) nonché, **per la competitiva**, l'eventuale società di appartenenza, il tempo che si presume di impiegare (con la massima approssimazione possibile) per completare i 15 km del percorso (e che verrà valutato dall'organizzazione nella predisposizione della griglia di partenza) nonché il tempo che abitualmente impiega per percorrere una 10km su strada ed allegando ricevuta di pagamento della quota di iscrizione, nonché copia di certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data del 19 Dicembre 2021 (per l'Ecopasseggiata, copia del certificato, non agonistico, di sana e robusta costituzione, se posseduto);

N.b.: all'atto del ritiro del pettorale tutti gli iscritti dovranno consegnare **AUTODICHIARAZIONE COVID**, già compilata in ogni sua parte (**NON SARA' POSSIBILE LA COMPILAZIONE SUL POSTO**), su modulo predisposto dall'organizzazione.

4. PERCORSI

- **COMPETTITIVA:** Percorso di circa 10,5 km, tra i boschi dell'Arquatano dalla Chiesetta della Madonna della Neve alla Chiesetta della Madonna dei Santi e con passaggio sul Monte Cività (andata e ritorno). **ALTITUDINE DI PARTENZA (per entrambi i percorsi) 772M - ALTITUDINE MAX 1176M - DISLIVELLO D+440**
- **ECOPASSEGGIATA:** Percorso di circa 10,5 km (come sopra)

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limitazioni i percorsi e la durata della manifestazione, anche in relazione alle condizioni meteo. In tutti i casi, comunque, non verrà restituita la quota di iscrizione. **A tutela dell'ambiente, è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso con obbligo di riporli negli appositi contenitori. I contravventori verranno sanzionati con l'esclusione seduta stante dalla gara.**

5. PROGRAMMA

dalle Ore 08.30 - Ritrovo/ritiro pettorali in Frazione FAETE di Arquata del Tronto (AP)

In tutte le operazioni preliminari alla partenza si invita al **RISPETTO DEL DISTANZIAMENTO**, a non dar luogo ad assembramenti, ad **indossare CORRETTAMENTE idonea MASCHERINA** a copertura sia del naso che della bocca

Ore 09.30 - Partenza **CORSA COMPETITIVA** e, di seguito, **ECOPASSEGGIATA** da FAETE di ARQUATA DEL TRONTO (AP)

La partenza della **CORSA COMPETITIVA** avverrà a gruppi/griglie di atleti, opportunamente distanziati, predisposte sulla base dei tempi dichiarati all'atto dell'iscrizione con riguardo alla percorrenza di una 10 km su strada e al tempo presumibilmente impiegato per ultimare il

percorso di gara (l'organizzazione si riserva di effettuare verifiche quanto a congruità dei tempi dichiarati).

L'AREA DI PARTENZA sarà opportunamente delimitata; al suo interno, anche durante le operazioni preliminari al via (quali registrazione presenza, consegna autocertificazione COVID, ritiro pettorale), E' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA che potrà essere tolta (e adeguatamente conservata, qualora non se ne disponga di altra, onde utilizzarla, nuovamente, dopo l'arrivo) **SOLO UNA VOLTA PERCORSI almeno 500 METRI DALLO START**

Anche prima di accedere all'area partenza gli atleti che saranno, comunque, già presenti sul posto saranno tenuti al rispetto DELL'OBBLIGO DI DISTANZIAMENTO E AD INDOSSARE IDONEA MASCHERINA.

A seguire: Arrivo a Faete di Arquata del Tronto (AP)

E' FATTO OBBLIGO DI INDOSSARE NUOVAMENTE LA MASCHERINA DOPO L'ARRIVO

Gli atleti una volta ultimato il percorso non potranno muoversi in "modalità pubblico" ma, ottenuta la consegna da parte dell'organizzazione, in un sacchetto chiuso, del del pacco-gara e del pacco ristoro, dovranno, il più celermente possibile, defluire dall'AREA ARRIVO, senza sostare e/o fare assembramenti.

dalle ore 12.15 circa: Premiazioni (Mascherina e distanziamento).

6. PREMI

- Saranno premiati **i primi 10 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI**
- Saranno **estratti a sorte n. 10 premi** tra tutti i partecipanti alla competitiva (ad esclusione dei primi dieci assoluti maschili e femminili) e **n. 10 premi** tra tutti i partecipanti alla camminata;
- Saranno **premiare le 3 società** con il maggior numero di iscritti (**MINIMO 8**)

7. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione il partecipante autorizza, senza richiedere alcuna remunerazione, l'organizzazione a far uso di foto, video, immagini effettuate nel corso della manifestazione per fini promozionali del presente evento e delle sue future edizioni (a titolo meramente esemplificativo: inserimento sul proprio sito web e/o pubblicazione su riviste, brochure e/o programmi televisivi).

8. LIBERATORIA

Con l'iscrizione l'atleta si assume ogni rischio per la partecipazione all'evento (quali a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo

estremo e/o umido, traffico, condizioni della strada e dei sentieri) e solleva e libera i soggetti Promotori e Organizzatori della **CORSA E CAMMINATA DEL BUON PASTORE** da ogni responsabilità per danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

SI INVITANO TUTTI I PARTECIPANTI AL RIGOROSO RISPETTO DELLE INDICAZIONI CHE RICEVERANNO SUL POSTO DAGLI ORGANIZZATORI L'INOSSERVANZA DELLE STESSE, COSI' COME L'INOSSERVANZA DELLE PRESCRIZIONI SOPRA RIPORTATE (IN PARTICOLARE DI QUELLE DIRETTE AL CONTRASTO E CONTENIMENTO DEL "RISCHIO COVID" SARA' **MOTIVO DI IMMEDIATA ESCLUSIONE DALLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare al presente regolamento le modifiche che si rendessero necessarie per cause di forza maggiore e in relazione all'evolversi della diffusione epidemiologica COVID-19